

BULLETIN d'inscription

Envoyer à W. Bok willybok@belgacom.net

Nom

Prénom

âge sexe

n° portable

e-mail

années de pratique de yoga Iyengar

années d'enseignement de yoga Iyengar

antécédents médicaux ?

[Je m'inscris au stage du 20/7 au 24/7](#)

je verse 150€ sur le compte BE34 2100 4586 5490

je verse 150€ à un cours

je cherche un hébergement

je propose un hébergement

Signature



Willy Bok

- licencié en kinésithérapie
- professeur certifié Level 3 du Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) Pune, Inde
- enseigne depuis 1991
- formateur d'enseignants en yoga Iyengar®

Stage pour professeurs et élèves avancés
Niveau 2/LEVEL 2
pour la pratique et l'enseignement.

Stage de Yoga Iyengar

niveaux 3-4-5/ LEVEL 2
du 20 au 24 juillet 2024



5 jours de stage de préparation au LEVEL 2 Au Centre de Yoga Iyengar de Bruxelles

par

Willy Bok

enseignant certifié yoga Iyengar®

Le Centre de yoga Iyengar de Bruxelles

Le Centre de 250 m2 est situé à Bruxelles près des étangs d'Ixelles, et de la Place Flagey.

Il est entièrement équipé et propice à la pratique.

Adresse : Rue de la Cuve 26, 1050 Ixelles

Accès

Bus 59, 60, 71 Tram 81, Vélos acceptés. Parking place Flagey

Hébergement

Proposez d'héberger un.e élève venant de l'extérieur !

Ou cherchez-vous un hébergement ?



Journée type

8h30 – 9h30	pranayama
9h30 – 10h00	pause
10h00 - 13h00	pratique asanas
13h00 - 14h30	repas
14h30 - 17h30	pratique & enseignement asanas

Matériel nécessaire tout est fourni

Participation aux frais

350€/ 5 jours.

Acompte de 150€ à verser à l'inscription au compte IBAN BE34 2100 4586 5490 de W. Bok ou au cours. avec la mention *Stage avancé Yoga Juillet 2024*.

Remboursement acompte : 100% si annul 1 mois avant, 50% si annul 15 j avant, 0 si annul moins de 15 j avant Le solde sera réglé avant ou à l'arrivée.



Contact

Willy Bok 02 345 35 60
Rita Poelvoorde 0485 934 180

willybok@belgacom.net
www.aumyoga.be

