

*Alignement*



*Observation*



*Postures*

*Respiration*



*Mantras*



# Matinée HATHA YOGA

*selon Iyengar*

*Le* dimanche 27 avril 2025

*de 10:00 à 13:00*

*à IXELLES (Quartier Luxembourg)*

RÉSERVATION INDISPENSABLE



**INSCRIPTION :**  
VIVIANE GUTLERNER

+32 2 512 23 74  
yogviv@yahoo.fr

www.vivianegutlerner.com

