



*Du 25 au 28 juillet 2025,
Stage de yoga Iyengar &
Observation des formes
naturelles - Coxyde*

Avec Geneviève Adam

0474/52.16.15 - aumvegetalis@gmail.com

aumvegetalis.be

**YOGA & FORMES
NATURELLES**





DANS UN CADRE LUMINEUX ET UNE NOURRITURE VIVANTE

Une partie du temps se partagera entre la pratique des asanas (2/3 du temps) à l'intérieur et l'observation des formes naturelles en extérieur.

Toutes les infos sur www.aumvegetalis.be

Tarif: 200 euros pour l'enseignement + 100euros pour les 4 lunch - veggie

Le logement et les repas du matin et du soir ne sont pas organisés.

Le stage sera guidé par Geneviève Adam, une naturaliste et prof de yoga Iyengar, passionnée et expérimentée... Plus d'infos sur www.aumvegetalis.be