

SÉJOUR DEHORS ET DEDANS

4 jours et 3 nuits

- Pension complète
- Repas local
- Cadre forestier – paisible
- Encadrés par 2 professionnelles

Tarifs tout compris :

Chambre 3-4 personnes : 560 euros /pers.

Chambre double: 590 euros /pers.

Chambre ind. : 660 euros/ pers.

Early birds jusqu'au 26/09/2025

Au programme :



Pranayama & Asanas



Promenades forestières et visite du potager



Yoga pour la récupération



Chants



Floriane Palmier
Prof de Yoga Iyengar® Level 3



Geneviève Adam
Prof de Yoga Iyengar® Level 2
et botaniste



Floriane: iyengaryoga.lu@gmail.com
Geneviève: aumvegetalis@gmail.com



Floriane +352 661 618 628
Geneviève +32 474 52 16 15