

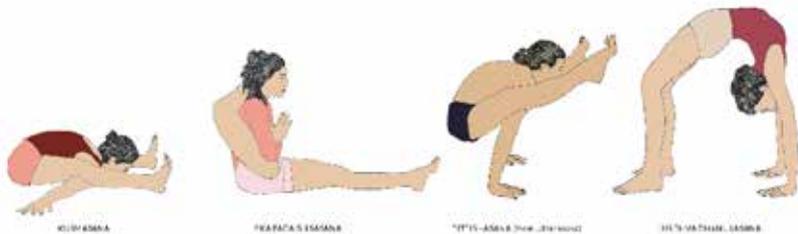
WORKSHOP YOGA IYENGAR

AVEC MANUELLE

02.11.25

9h30 - 12h30

SESSION 40 euros
ADRESSE rue gendebien 2 - 6120 Marbaix-la-tour
INFOS manu@yogaindia.be - yogaindia.be



Cet atelier de 3 heures propose une pratique complète incluant postures debout, assises, inversions, flexions arrière et pranayama.

Ce format plus long permet d'explorer un thème spécifique ou d'aborder les enchaînements sous un angle différent d'un cours d'1h30.

