



## COURS GRATUIT D'ESSAI

**Le 2 septembre de 19h à 21h**  
**& Le 9 septembre de 12h30 à 14h**  
Réservation indispensable

# HATHA Yoga Iyengar

à IXELLES (Quartier Luxembourg)

## COURS HEBDOMADAIRES

**LUNDI** NEW

12h30 - 14h00

**MARDI**

12h30 - 14h00

19h00 - 20h30\*  
\* intermédiaires

**MERCREDI**

19h00 - 20h30

**JEUDI**

12h30 - 14h00\*  
\* Expérimentés  
18h00 - 19h30



*Le présent est la porte.  
La pratique est la clé.*

LOUIS FOUCHÉ

**INSCRIPTION :**

**VIVIANE GUTLERNER**  
PROFESSEURE CERTIFIÉE

+32 2 512 23 74

yogviv@yahoo.fr

www.sohamxl.be

