

Zomerworkshop YogaVeda

Velen beginnen ook uit te kijken naar de volgende editie van de zomerworkshop:

Van 17 augustus tot en met 21 augustus 2026.

Elke dag van 9u00 tot 13u

Een reis van vijf dagen met lichaam, geest en adem om stabiliteit, balans en gelijkmoedigheid te ervaren. We zullen ons concentreren op het aanleren van de asana's en ook hoe we ons kunnen aanpassen aan eenvoudige gezondheidsproblemen. We kijken ook naar de anatomie van de asana's en hoe we van een stevige basis yoga-beoefening onze beoefening verder kunnen verdiepen.

Voor iedereen toegankelijk die minstens 1 Iyengar yoga les per week volgt.

Enkel inschrijvingen mogelijk voor de hele workshop van 5 dagen.

Pontstraat 162

9600 Ronse

Inschrijving: mieke8ramon@gmail.com

360 euro bij inschrijving en betaling voor 15 juli. 395 euro bij inschrijving en betaling na 15 juli. Er zijn beperkte plaatsen.

Inschrijving is pas geldig na betaling. Je kan cash betalen of via overschrijving.

Bankrekening:

BE 42 7370 2267 9754

Met vermelding van naam van deelnemer en zomerworkshop.

Annulering: vóór 30 juli: 80% restitutie van de vergoeding; na 30 juli: geen restitutie van kosten.

Wacht niet te lang om in te schrijven als je graag deelneemt, want er zijn beperkte plaatsen.