

Alignement



Observation



Postures



Respiration



Mantras



Matinée HATHA YOGA

selon Iyengar

Le dimanche 8 novembre 2026
de 10:00 à 13:00

à IXELLES (Quartier Luxembourg)

RÉSERVATION INDISPENSABLE



INSCRIPTION :
VIVIANE GUTLERNER
+32 2 512 23 74
yogviv@yahoo.fr
www.sohamxl.be

