



Willy Bok      Yoga lyengar      T. 06 70 72 30 30  
willybok@belgacom.net   poelvoorderita@gmail.com  
www.aumyoga.be



# Pratique de yoga lyengar à Ajaccio

## 7 & 8 novembre 2026 *l'alignement & l'expansion*

Avec Willy Bok enseignant certifié Yoga lyengar

Samedi 7 nov 2026 14h-17h Dimanche 8 nov 2026 9h30-12h30 & 14h-17h  
Zone à Danser Chemin de Pietralba 56 av du Mont Thabor 20090 AJACCIO



Participation : samedi + dimanche (3 modules): 105€, samedi: 40€ ( 1 mod), dimanche 75€ (2 mod)

Objectif : aligner le corps et le système nerveux, élargir la conscience.

-----

Nom

Prénom

Téléphone

Email

Je m'inscris à    3 modules,    2 modules,    1 module et vire 30€ d'arrhes sur le compte  
IBAN: BE34 2100 4586 5490    BIC/SWIFT GEBABEBB de Willy Bok ou lors d'un cours.

Date

Signature

Prochain stage 6 et 7 mars 2027